

選手の皆さんへ 追加情報

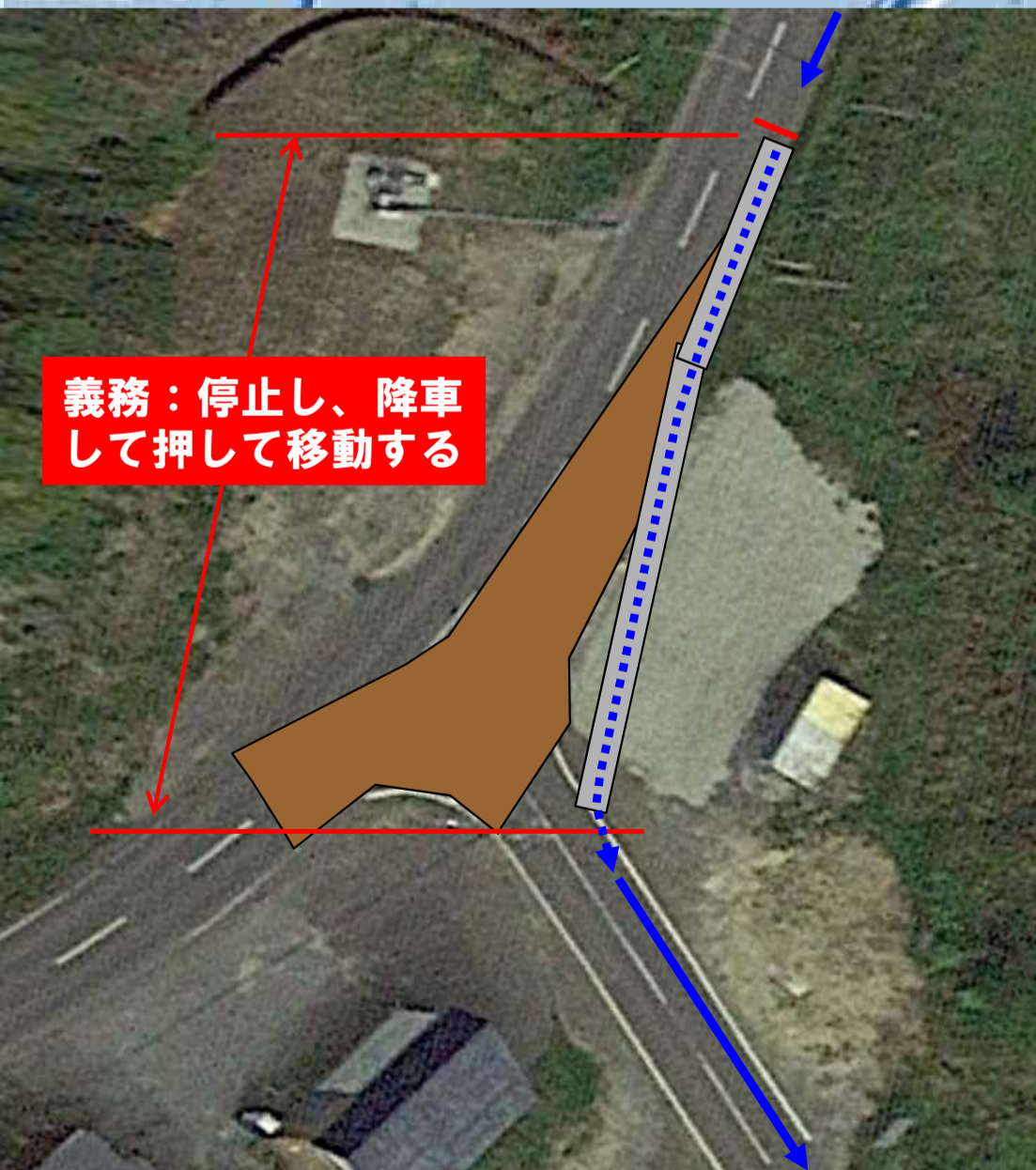
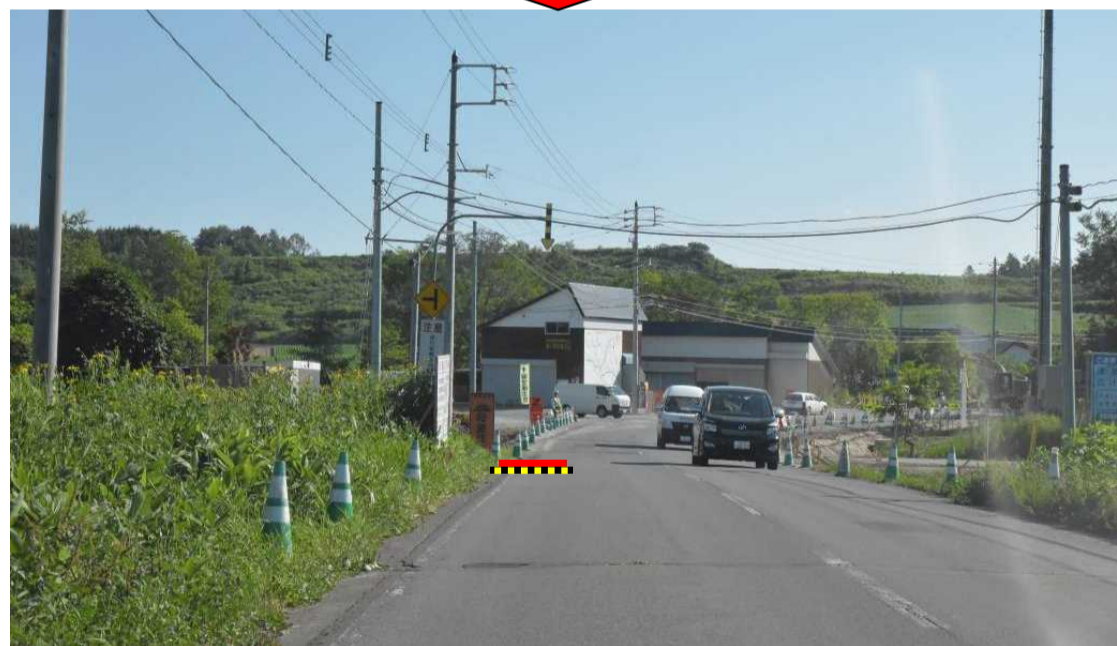
●受付（選手登録）の際に提示・提出するもの

- ・公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）カードの提示は必要ありません（提示でお知らせしていましたが）
- ・写真付きの身分証明書の提示は必須です（変更無し）
- ・A4サイズでのサイン付き誓約書、健康保険証の移しの提出は必須です（変更無し）

●バイクの工事箇所（93.3km地点）について

・未舗装区間は、ゴムマットを敷設しますが、凸凹があり、路側も狭いので、転倒すると一般車両との接触の可能性が高いと判断しました。

・赤いガムテープで「停止線」を引きますので、その場で全員停止し、自転車を降り、押して移動して下さい。距離は約50mです。



●バイクコース上の障害（33.1km）について

- ・国道230号を横断、さらに道道285号線を横断、その先で激坂を下ります。
- ・激坂途中に隙間の空いたグレーチング蓋があるので、道路全幅にゴムマットでカバーします。
- ・ゴムマットは3mm程度の厚さがあるので、通過時には減速し、腰を浮かせてショックを緩衝するようにしてください

●エイドステーションの補給物の情報

- ・エイドステーションには、下の表の補給物を配置します

エイドステーション	スタート前	TA1 (S→B)	BAS①	BAS②	BAS③	BAS④
	珍小島ビーチ	噴火記念公園	洞爺湖町 とうや水の駅	留寿都村 ルスツランド	京極町 川西集会所	真狩村 知来別センター
距離	スイム スタート	スイム フィニッシュ	1回目：23.9km 2回目：114.2km	52.9km	69.1km	87.4km
ボトルの水 (Water for every one)			○	○	○	○
水 (カップ)	○	○				
スポーツドリンク (VAAM Water)	○	○	○	○	○	○
ザバスピットインジェル (ビーチ)			○	○	○	○
ザバスピットインジェル (ウメ)			○	○	○	○

エイドステーション	TA2 (B→R)	TA1 (ラン)	RAS①	RAS②	RAS③	フィニッシュ
	文化センター	噴火記念公園	道道578南入口	グリーンステイ	北月浦折返	噴水広場
距離	0.0km	1回目：1.4km 2回目：22.8km	1回目：3.3km 2回目：12.1km 3回目：20.9km	1回目：5.3km 2回目：10.0km 3回目：14.2km 4回目：18.8km	1回目：7.6km 2回目：16.5km	23.1km
水 (コップ)	○	○	○	○	○	○
スポーツドリンク (VAAM Water)	○	○	○	○	○	○
レッドブル		○			○	
ザバスピットインジェル (ビーチ)	○					
ヴァームゼリー	○				○	
ヴァームプロテイン	○				○	○
塩分補給タブレット			○	○	○	
スポーツようかんプラス	○	○	○	○	○	○
バナナ	○		○		○	

●バイクエイドステーションの諸注意

- ・エイドステーションは、停車して各自で補給して下さい
- ・「ボトルの水」は、そのままバイクに装着可能です
- ・スポーツドリンクは、選手自身でボトルに詰め替える
- ・包装容器、バナナの皮のポイ捨て厳禁。コース上で使用したら、次のエイドで捨てること

●バイクチェックアウトの時刻

- ・TA2のバイク、ギアのピックアップは19時00分までにお願いします（当初20時00分とお知らせしていましたが）。ご協力をお願いします。